



FIN DE SEMANA LARGO

CARTILLA INFORMATIVA

Recomendaciones de
Preparación ante Emergencias

FIN DE SEMANA LARGO

ANTECEDENTES

El **INDECI** difunde Recomendaciones de Preparación ante Emergencias, con la finalidad de informar a la población sobre las acciones de respuesta y autoprotección que deben tener en cuenta ante situaciones que pongan en peligro su seguridad durante su visita y/o permanencia a los lugares públicos a donde asistan en los Feriados Largos que el Gobierno Peruano ha dispuesto para motivar el turismo interno en el país.



C. EN CINES Y TEATROS

1. Identifica las Zonas Seguras en caso de sismos y las Rutas de Evacuación.
2. Respeta las Vías de Acceso y Salida; verifica que las puertas de salida estén libres de obstáculos.
3. Si el local ha excedido su capacidad de aforo, retírate; no expongas tu vida y la de tus acompañantes.
4. Sigue las instrucciones del personal de seguridad del lugar y contribuye a mantener el orden y la seguridad.
5. Ante una emergencia, mantén la calma y evacúa en orden por las Rutas de Evacuación



D. EN PEÑAS, PUBS Y DISCOTECAS

1. Todos los locales deben contar con un Certificado de Seguridad en Defensa Civil vigente y exhibir en un lugar visible, el aforo de personas permitida. Si observas que el local ha excedido su capacidad, retírate; no expongas tu vida y la de tus acompañantes.
2. Identifica las Rutas de Evacuación y Zonas Seguras; verifica que las puertas de salida estén libres de obstáculos.
3. Si observas que el local tiene cables eléctricos expuestos, no cuenta con extintores o carece de una adecuada señalización y tiene las puertas de escape obstruidas, retírate y denuncia el hecho ante las autoridades.
4. En caso de emergencia, conserva la calma y evacúa en forma ordenada por la Ruta de Evacuación, sin correr, ni gritar.
5. Los administradores de los locales deben controlar el ingreso y salida de personas para no sobrepasar la capacidad de aforo y capacitar a su personal ante situaciones de emergencia.

Recomendaciones de Preparación ante Emergencias



E. EN CENTROS COMERCIALES, GALERÍAS Y FERIAS

1. Todos los locales deben contar con un Certificado de Seguridad en Defensa Civil vigente y exhibir en un lugar visible, el aforo de personas permitida.
2. Si observas que el local ha excedido su capacidad, retírate; no expongas tu vida y la de tus acompañantes.
3. Deben contar con dispositivos de seguridad como, extintores, luces de emergencia, gabinetes de lucha contra incendio, rociadores, botiquines de primeros auxilios, así como personal de seguridad debidamente identificado.
4. No obstaculices las Rutas de Evacuación, ni las puertas de escape y facilita la rápida evacuación en caso de emergencia.
5. Ante un sismo, conserva la calma y dirígete hacia una Zona Segura, luego evacúa en orden por la Ruta de Evacuación. En caso de incendio, conserva la calma y evacua inmediatamente en forma ordenada, sin correr.



F. EN CAMPAMENTOS Y EXCURSIONES

1. Ubícate en lugares abiertos y seguros. Identifica los peligros naturales a los que puedes estar expuesto, como inundaciones, deslizamientos de piedras y tierra, lluvias intensas o sismos.
2. Infórmate a través del SENAMHI sobre las condiciones del clima. Cumple con las recomendaciones de la Policía de Carreteras para evitar contratiempos.
3. Si enciendes fuego o haces fogatas, asegúrate de apagarla para evitar que se produzcan incendios forestales.
4. No olvides llevar un botiquín de primeros auxilios, linterna y radio a pilas. Además, equipa tu vehículo con luces neblineras, llantas de repuesto y herramientas de auxilio mecánico.
5. Ante una emergencia, mantén la calma e infunde serenidad, evacúa de inmediato, en orden y calma hacia las zonas seguras.



Más información en:

► www.indeci.gob.pe

Síguenos en:



Canal internet: www.indeci.tv

► www.indeci.tv

“Defensa Civil, Tarea de Todos”



INDECI
INSTITUTO NACIONAL DE DEFENSA CIVIL

Calle Ricardo Angulo 694
Urb. Corpac - San Isidro, Lima - Perú
Tel: 225-9898
www.indeci.gob.pe

EN CASO DE EMERGENCIA LLAME A:

